

## 【開催日】

4～11月／主に金～日曜日および祝日（2017年）  
※ホームページにて案内します。

## 【開催時間】

- ・2時間コース ①8～10時、②10～12時、  
③13～15時 ④15～17時
  - ・3時間コース ①9～12時、②13～16時
- ※上記コースを組み合わせで開催します。  
※季節に合わせて、時間を変更します。

## 【用意するもの】

季節にあったアウトドアウェア、帽子、乗艇用の靴、  
メガネバンド、飲料水、日焼け止め（サングラス）、着替  
え用下着（落水時）など

※カヤック一式（カヤック、パドル、ライフジャケット  
など）についてはこちらで準備します。

## 【保険】

JSCA 傷害保険、賠償保険に加入しています。（参加  
料を含む）安心してお楽しみください。

## 【諸注意】


安全な条件下でお楽しみ頂くために、気象・海況に関  
する、警報や注意報の発令・予想時には、中止またはエ  
リア・プログラム変更をする場合があります。ご了承お  
願います。



## シーズン／代表 鈴木和昌

シーカヤックに乗って、三陸海岸の探検に出かけよう！三陸  
は、国内屈指の自然海岸率を誇り、豪壮な景観が魅力です。狭  
い海蝕洞やロックガーデン、季節の動植物など、のんびりと海  
上散歩を楽しもう。

【資格】・カヤックインストラクター1（JSCA）

- ・三陸ジオパーク認定ガイド 
- ・NEAL リーダー（自然体験活動指導者）

【連絡先】 ☎027-0021

岩手県宮古市藤原上町5-15

TEL：0193-71-2345

FAX：050-1008-2342

携帯：090-4550-0250

Eメール：mail@sea-son.net

HP：http://sea-son.net

三陸シーカヤックスクール

Season / シーズン

《ご案内》



（一社）日本セーフティカヌーイング協会

公認スクール

**【シーカヤックでジオ体験／浄土ヶ浜編】**

「さながら極楽浄土のごとし」と言われたことから名づけられた浄土ヶ浜。浄土ヶ浜流紋岩と言われる白い岩肌が特徴です。永い年月をかけて、波や風により侵食された丸みのある岩肌や、節理と言われる構造の剣の山など、美しい名所を見ることができます。カヤックに乗って、浄土ヶ浜の謎を解き明かそう！

所要時間：2時間程度  
 料金：3,000円／人（大人）  
 2,000円／高校生以下  
 ※催行人数2名以上


**【シーカヤックでジオ体験／宮古層群（蛸の浜）編】**

浄土ヶ浜の裏側にあり、約1億年以上前の恐竜時代の礫岩帯をめぐる。侵食を受けやすく、周辺には「蛸」が好みそうな海食洞が点在するエリア。カヤックなら、スイスイ入っていける絶好のポイントを探検しよう！

所要時間：2時間程度  
 料金：3,000円／人（大人）  
 2,000円／高校生以下  
 ※催行人数2名以上


**【浄土ヶ浜・ジオツアー】**

浄土ヶ浜と蛸の浜のどちらも楽しむ欲張りコース。ウミネコやカモメの子育てを間近で観察できたり、海食洞ではコウモリに出会えるかも！

※経験者向けプログラムです。

所要時間：3時間程度  
 料金：5,000円／人


**【スクール】**

基本的なパドルング技術の習得を目指します。静水面での前進、後進、横進、回転について小さい力で効果的にパドルを使う技術。両腕、体幹、両足の使い方、ポート形状を理解しながら有効な力の加え方などを、丁寧に講習します。

※5回程度の受講をお勧めします。

所要時間：約3時間  
 料金：6,000円／人


**【レスキュー講習】**

安全に、素早く、簡単に。セルフレスキュー（自分の身は自分で守る）やグループレスキューの基本的な練習を行います。ルールも容易な方法から始めます。

レスキュー方法を身に付けると、安心感がアップ。ご希望の方は、お気軽にお問合せください。

所要時間：約3時間  
 料金：6,000円／人


**【カヤックフィッシング】**

アイナメが岸に寄りだす産卵期（10月以降）がお勧めです。陸路がない磯場に簡単にアクセスし、スーパーアイナメを狙おう！

※経験者向けプログラムです。

所要時間：3時間～  
 料金：6,000円～／人


**【海のアλπス・アドベンチャーツーリング】**

（経験者向けコース）

**①閑伊崎（宮古）**

重茂半島北端の岬に向かって浄土ヶ浜からアタック！

所要時間：3時間～  
 料金：6,000円～／人


**②姉ヶ崎（宮古）**

たくさんの海蝕洞があります。ウミネコの繁殖地。

所要時間：3時間～  
 料金：8,000円～／人


**③三王岩・佐賀部（宮古）**

水路がまるで迷路のようです。静かなロックガーデン。

所要時間：3時間～  
 料金：8,000円～／人


**④北山崎（田野畑）**

特A級海岸線。高さ200mの断崖絶壁を海上から堪能！

所要時間：3時間～  
 料金：10,000円～／人



※経験者向けコースは、スクール3回以上受講のスキルが必要です。

※料金には、カヤック運搬料（交通費）が含まれています。  
 ※その他のエリア：唐丹湾（釜石）、穴通磯（大船渡）、青島（陸前高田）などで開催可能です。お気軽にお問合せください。